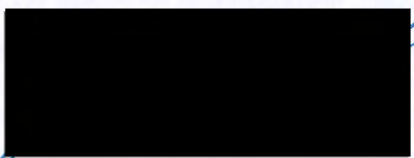


Vydané:	Úrad Slovenskej akadémie vied Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1	Počet strán
Február 2022		Strana : 1/2

O zabezpečení pitného režimu zamestnancov



Schválil: VEDÚCI ÚRADU SAV
Ing. Ján Malík, CSc.



Spracovala : Silvia Trubiroňová - ABT
Máj 2022

1. ÚVODNÉ USTANOVENIA

1.1 Účel vydania

Účelom vydania je zabezpečenie pitného režimu zamestnancov.

1.2 Pojmy

Pitný režim, je konzumácia dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce a uhrádzajúce vlastnosti (uhrádzajúce nápoje slúžia na uhrádzanie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením).

Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.

Vhodný pracovný odev, jednovrstvový, z prírodných materiálov (syntetické materiály sú nevhodné, pretože neumožňujú odparovanie potu), podľa možnosti svetlej farby.

Mimoriadne teplý deň – je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako 30°C.

2. PITNÝ REŽIM

Zamestnávateľ zabezpečí bezplatne zamestnancom pri zvýšenej záťaži teplom pitný režim, ktorého prostredníctvom sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním.

Na zabezpečenie pitného režimu pre zamestnancov postačuje napr. aj prístup k pitnej vode z verejnej vodovodnej siete na mieste výkonu práce. Taktiež vo vyhláske MZ SR č. 544/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci je zakotvená povinnosť pre zamestnávateľov poskytnúť pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pitnú vodu, bezprostredne na mieste výkonu práce.

Na pracovisku je potrebné zabrániť insolácii, t. j. prenikaniu priamych slnečných lúčov cez okná alebo svetlíky, tienením (napr. žalúziami, roletami). Ak nie je na pracovisku klimatizácia, je potrebné zabezpečiť zvýšenie pohybu vzduchu vetraním.

Pri používaní ventilátorov sú umiestnené a nasmerované tak, aby nedochádzalo k nežiaducemu priamemu ochladzovaniu povrchu tela zamestnancov.

V prípade potreby sú umožnené zamestnancom prestávky v práci, aby sa mohli ochladiť osprchovaním alebo umytím pokožky chladnou vodou. Zamestnancom je k dispozícii sprcha na pracovisku kuchyňa.

Prípadná úprava režimu práce a odдыхu najmä pri prácach s nadmernou fyzickou záťažou, a záťaž teplom a chladom (posun začiatku pracovnej zmeny, dĺžka a zaradenie prestávok a pod.) je riešená dohodou medzi zamestnávateľom a zamestnancami.

Zamestnávateľ poskytne zamestnancom vhodné a pre danú pracovnú činnosť primerane zdravotne neškodné nápoje priamo na pracovisku alebo v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní nebola porušená ich zdravotná neškodnosť.

Je potrebné, aby priestory, kde sa ochranné nápoje uschovávajú, pripravujú alebo vydávajú, ako aj zariadenia a nádoby, ktoré sa pritom používajú, boli také, aby nedošlo k znehodnoteniu nápojov, aby sa v nich dali nápoje udržiavať v požadovanej teplote a aby i v ostatnom vyhovovali hygienickým požiadavkám.