

Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

POSKYTOVANIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH A UMÝVACÍCH PROSTRIEDKOV

1. Dôvod, účel vydania

Táto pracovná inštrukcia stanovuje základné podmienky, postupy a povinnosti zamestnávateľa pri poskytovaní osobných ochranných pracovných pomôcok (OOPP) zamestnancom.

Pracovná inštrukcia je vytvorená v súlade s požiadavkami všeobecne záväzných právnych predpisov.

Pracovná inštrukcia je záväzná pre všetkých zamestnancov Úradu Slovenskej akadémie vied/ďalej len Úradu SAV/ ktorí prichádzajú do kontaktu s OOPP.

2. Rozsah a platnosť

Táto pracovná inštrukcia je záväzná a platná pre všetky pracoviská a zamestnancov Úradu SAV, ktorí majú povinnosť zabezpečovať OOPP svojim zamestnancom.

Vzťahuje sa taktiež primerane aj na osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržiavajú v jej priestoroch a objektoch.

3. Zodpovednosť

Postupy a zásady uvedené v tejto pracovnej inštrukcii sú záväzné pre všetkých zamestnancov, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na realizácii a zabezpečovaní činností popísaných v tejto pracovnej inštrukcii.

Za spracovanie a aktualizáciu tejto pracovnej inštrukcie, ako aj jej realizáciu v praxi je zodpovedný Technik BOZP/autorizovaný technik BOZP/.

Všetci zamestnanci sú povinní preukázateľne oboznámiť sa s touto pracovnou inštrukciou a dodržiavať jej ustanovenia.

Technik BOZP/autorizovaný technik BOZP/ s touto pracovnou inštrukciou oboznamuje vedúcich zamestnancov a ostatných zamestnancov v intervale opakovaného školenia o BOZP.

4. Poskytovanie OOPP zamestnancom

Osobný ochranný pracovný prostriedok je každý prostriedok nosený, držaný alebo inak používaný pri práci zamestnancom, ktorý je určený na ochranu bezpečnosti a zdravia zamestnanca pred nebezpečenstvom vrátane jeho doplnkov a príslušenstva.

Zamestnávateľ je povinný bezplatne poskytovať zamestnancom pracovný odev a pracovnú obuv, ak pracujú v prostredí, v ktorom odev alebo obuv podlieha mimoriadnemu opotrebovaniu alebo mimoriadnemu znečisteniu.

V zmysle § 2 nariadenia vlády SR č. 395/2006 Z .z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie OOPP, je zoznam osobných ochranných pracovných prostriedkov uvedený v prílohe č. 1 tohto predpisu.

Zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi osobný ochranný pracovný prostriedok na používanie, ak nebezpečenstvo nemožno vylúčiť alebo obmedziť technickými prostriedkami, prostriedkami kolektívnej ochrany ani metódami a formami organizácie práce.

Zoznam nebezpečenstiev, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť alebo zdravie zamestnanca, sa uvádza v prílohe č. 2 tohto predpisu.

Zamestnávateľ poskytuje zamestnancom iba taký osobný ochranný pracovný prostriedok ktorý je v súlade s § 4 ods. 1 a 2 nariadenia vlády SR č. 395/2006 Z. z. a osobitným predpisom.

Zamestnávateľ poskytne umývacie prostriedky a toaletný papier všetkým zamestnancom na hygienických zariadeniach podľa potreby.

Poskytovanie hygienických, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, pre určené pracoviská sú uvedené v prílohe č.3 tohto predpisu.

5.1 Osobný ochranný pracovný prostriedok musí spĺňať nasledovné požiadavky

- a) Zabezpečovať účinnú ochranu pred existujúcimi nebezpečenstvami a nemôže zvyšovať riziko,
- b) zodpovedať existujúcim pracovným podmienkam a pracovnému prostrediu,
- c) vyhovovať ergonomickým požiadavkám, zdravotnému stavu a po potrebnom malom prispôbení aj telu zamestnanca,
- d) byť zdravotne nezávadný.

5.2 Povinnosti zamestnancov

1. V záujme ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci sú zamestnanci povinní používať poskytnuté OOPP, hospodárne s nimi zaobchádzať a včas oznámiť ich poškodenie a nefunkčnosť. Zamestnanec musí používať osobný ochranný pracovný prostriedok určeným spôsobom, na určené účely, po celý čas trvania nebezpečenstva a v súlade s pokynmi na používanie, ktoré mu zamestnávateľ poskytol zrozumiteľným spôsobom.
2. OOPP poskytnuté do trvalého užívania alebo zapožičané zamestnancom, sú majetkom zamestnávateľa. Zamestnanci ich môžu používať len pri plnení pracovných úloh. Ak zaniknú dôvody na poskytnutie OOPP, pokiaľ neuplynul čas životnosti, sú zamestnanci povinní ich vrátiť.
3. Za škody spôsobené stratou alebo neodôvodneným znehodnotením poskytnutých OOPP, zodpovedajú zamestnanci.
4. Osobný ochranný pracovný prostriedok má pridelený a používa, len jeden zamestnanec.

5.3 Udržiavania OOPP

1. Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť dodržiavanie skladovacích podmienok a hygienických zásad pri pridelení OOPP, zabezpečiť ich udržiavanie, opravou a výmenou, t.j. pravidelné čistenie, dezinfekciu a opravy na svoje náklady.
2. Čistenie, dezinfekcia a kontrola funkčnej schopnosti musí byť vykonávaná podľa pokynov výrobcu.

Drobnú údržbu a opravy si vykonávajú zamestnanci sami. V odôvodnených prípadoch si zamestnanci, ktorým boli pridelené OOPP sami zabezpečujú údržbu a opravy. Zamestnávateľ im na tento účel poskytne potrebné prostriedky, prípadne, na základe predložených dokladov, preplatí náklady za vykonané služby.

5.4 Evidencia a kontrola OOPP

V záujme hospodárneho, riadneho a efektívneho využívania OOPP zamestnávateľ vedie evidenciu pridelených OOPP, prostredníctvom pracovníkov odboru správy majetku a energetiky. Nákup a distribúcia osobných ochranných prostriedkov, pracovných odevov a čistiacich a hygienických potrieb zabezpečujú pracovníci odboru správy majetku a energetiky.

5.5 Činnosť zástupcu zamestnancov

1. Zástupca zamestnancov má právo vykonávať kontrolu stavu BOZP a v súvislosti s tým aj poskytovanie a používanie OOPP.
2. Zástupca zamestnancov má právo v odôvodnených prípadoch navrhnúť zamestnávateľovi poskytovanie nových OOPP resp. ich vyradenie.

5.6 Záverečné ustanovenie


1. Táto pracovná inštrukcia na poskytovanie OOPP, umývacích, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov bude pridelená všetkým vedúcim zamestnancom podľa posúdenia rizík pracovného prostredia a pracovných činností.
2. Vedúci zamestnanci sú povinní bezodkladne po pridelení pracovnej inštrukcie zabezpečiť oboznámenie všetkých zamestnancov s pracovnou inštrukciou, najmä tých ktorí budú OOPP využívať k svojej práci.
3. Trvalo bude pracovná inštrukcia uložená v dokumentoch BOZP.
4. Nákup, distribúciu, skladovanie OOPP, umývacích, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov bude zabezpečovať poverený zamestnanec- ktorého poverí vedúci organizačnej zložky.

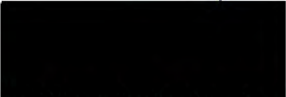
6 Súvisiace predpisy a dokumenty

1. Zákon NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení zákona
2. Zákon č. 311/2001 Zákonník práce – časť VI. ochrana práce,
3. Nariadenie vlády SR č. 395/2006 o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

7. Prílohy

- **Príloha č.1** – Zoznam poskytovaných OOPP
- **Príloha č.2** – Zoznam nebezpečenstiev
- **Príloha č.3**- Poskytovanie hygienických, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov


Schválil: VEDÚCI ÚRADU SAV
Ing. Ján Malík, CSc.


Spracovala : Silvia Trubirohová - ABT
Máj 2022

**Zoznam poskytovania OOPP –Vrátnik- Informátor- Strážnik
Na pracovisku ul. Vlárska, Bratislava**

Zoznam OOPP:	Doba užívania v mesiacoch
1. Pracovný odev	24
2. Vetrovka zimná 3/4	36
3. Rukavice zimné	24
4. Zimná čiapka	36
5. Pracovná obuv letná	24
6. Pracovná obuv zimná	24
7. Rukavice pracovné	PP

**Zoznam poskytovania OOPP- Kurič plynových zariadení,
Na pracovisku ul. Vlárska, Štefánikova, Bratislava**

Zoznam OOPP:	Doba užívania v mesiacoch
1. Oblek pracovný, alebo pracovný plášť	12
2. Rukavice textilné kombinované	PP
3. Pracovná obuv letná	24
4. Vetrovka zimná 3/4	36
5. Zimná čiapka	36
6. Pracovná obuv zimná	24

**Zoznam poskytovania OOPP –chyžná, upratovačka, recepčná,
Pracoviská- ubytovacie zariadenia- ul. Royova, Bukovčana, Jaskový rad, Bratislava,
rekreačné zariadenie Trenčianske Teplice, Donovaly.**

Zoznam OOPP:	Doba užívania v mesiacoch
1. Pracovné rukavice gumené	PP
2. Pracovný odev- plášť	12
3. Pracovná obuv do interiéru	12

**Zoznam poskytovania OOPP- Vodič- údržbár- zásobovač
Pracovisko Úrad SAV**

Zoznam OOPP:	Doba užívania v mesiacoch
1. Oblek pracovný, alebo pracovný plášť	12
2. Rukavice textilné kombinované	PP
3. Slnéčné okuliare s UV filtrom	24

**Zoznam poskytovaných OOPP- pracovníci kuchyne
Muži:**

Zoznam OOPP:	Doba užívania v mesiacoch
1. Textilné rukavice s vložkou proti popáleniu	6
2. Protišmyková zdravotná obuv celá s anatomickou vložkou	12
3. Zástera odolná proti prerezaniu, prebodnutiu-vystužená	12
4. Blúza dvojradová kuchárska,	12

Príloha č.1

5.Nohavice kuchárske	12
6. Čiapka so sieťkou	12

ŽENY:

1.Textilné rukavice s vložkou proti popáleniu	6
2.Protišmyková obuv celá, dámska s anatomicou vložkou	12
3.Šaty kuchárske, krátky rukáv, biele, prípadne nohavice s blúzou	12
Zásterka odolná proti prerezaniu, prebodnutiu- vystužená	12
Zásterka traková pre kuchárku,	12
Čiapka sieťová,	12
alebo šatka trojrohá,	12

Pomocné sily v kuchyni:

1. Šaty kuchárske, krátky rukáv, biele, prípadne nohavice s blúzou	12
2. Protišmyková obuv celá, dámska s anatomicou vložkou	12
3.Textilné rukavice s vložkou proti popáleniu	6
4. Čiapka sieťová alebo šatka trojrohá,	12

Pracovníci kuchyne na udržiavanie a ošetrovanie pracovných odevov:

- ✓ Prací prostriedok na pranie pracovných odevov 3,6 kg. Jedenkrát za 3 mesiace
- ✓ Avivážny prostriedok 1 l . Jeden krát za 3 mesiace
- ✓ Vanish 1 l. Jedenkrát za 3 mesiace

Pracovníci recepcie, chyžné a upratovačky:

Pracovníci, kde na pracoviskách je zriadená práčovňa, si perú pracovné odevy na uvedených pracoviskách, kde nie je možnosť prania, pracovníkom bude pridelený prací prostriedok 1 kg. Jeden krát za 3 mesiace.

Vodič motorového vozidla:

- ✓ Mydlo jeden krát za tri mesiace 3 ks
- ✓ Umývacia pasta- solvína jeden krát za tri mesiace 1 ks
- ✓ Utierky kuchynské jeden krát za tri mesiace 6 boxov
- ✓ Umývací prostriedok na riad 900ml. jeden krát za tri mesiace 1 ks
- ✓ Čistiaci prostriedok na okná 500ml. jeden krát za tri mesiace 3 ks
- ✓ Handra na podlahu jeden krát za tri mesiace 1 ks
- ✓ Utierka švédská jeden krát za tri mesiace 3 ks

Kurič údržbár objekt ul. Štefánikova:

- ✓ Čistiaci prostriedok na podlahy jeden krát za 3 mesiace 3 ks
- ✓ Umývací prostriedok na znečistené plochy jeden krát za 3 mesiace 3 ks
- ✓ Hygienické rukavice podľa potreby- box
- ✓ Metla široká 1 ks PP
- ✓ Zmeták s lopatkou 1 ks PP
- ✓ Handra na podlahu PP
- ✓ Dezinfekčný prostriedok na ruky PP
- ✓ Papierové skladané utierky PP
- ✓ Vedro na vodu podľa potreby PP
- ✓ Umývacia pasta- solvína jeden krát za tri mesiace 1 ks

Doplňky na všetky hodnotené pracovné pozície:

✓ Ochranný krém na pokožku rúk	PP
✓ Regeneračný krém na pokožku rúk	PP
✓ Toaletné mydlo	PP
✓ Uterák	12

Príloha č.2

Zoznam nebezpečenstiev

Nebezpečenstvá, ktoré vzhľadom na charakter ich účinkov, čas expozície a množstvo, napríklad koncentráciu alebo dávku môžu poškodiť zdravie alebo obťažovať pri práci a možno sa pred nimi chrániť OOPP, sú najmä :

1. Fyzikálne nebezpečenstvá

- Nevhodnosť povrchu podláh a komunikácií spôsobujúcich pády osôb, napríklad ich pohyblivosť, šikmosť, šmykľavosť, nerovnosť.

Na týchto pracoviskách vykonávajú pracovnú činnosť upratovačka, kurič, vodič motorového vozidla,

- Elektrický prúd a napätie, statická elektrina.

V tomto pracovnom prostredí vykonáva činnosť všetci zamestnanci.

- Teplota vzduchu a jej rýchle zmeny.

Vysoké teploty (v letnom období), v zimnom období chladu a rýchlym teplotným zmenám sú vystavení pracovníci v pracovnej pozícii vrátnik a kurič.

2. Chemické nebezpečenstvá

- S týmto druhom nebezpečenstvá zamestnanci prichádzajú do styku zamestnanci v pracovnej pozícii kuchár-ka.

3. Biologické nebezpečenstvá

- Patogénne mikroorganizmy, napríklad baktérie, vírusy, huby a pod.

Pri čistiacich prácach prichádzajú do styku s týmto druhom nebezpečenstva upratovačka, chyžná.

Poskytovanie hygienických, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov

Na pracovisku ul. Vlárská

Nakoľko na pracoviskách kotolňa a vrátnica objekty Vlárská, pracovníci upratujú užívané priestory svojpomocne budú im poskytované nasledovné čistiace a dezinfekčné prostriedky:

Kuriči a vrátnici na každého pracovníka:

- ✓ Umývací prostriedok na podlahy 1 ks mesačne
- ✓ Dezinfekčný prostriedok na toalety 1 ks mesačne
- ✓ Umývací prostriedok na riad 1 ks mesačne
- ✓ Prášok na umývanie riadu 1 ks mesačne
- ✓ Osviežovač vzduchu na WC 2 ks mesačne
- ✓ Hygienické rukavice PP - box
- ✓ Metla široková 1 ks PP
- ✓ Zmeták s lopatkou 1 ks PP
- ✓ Handra na podlahu 2 ks mesačne
- ✓ Dezinfekčný prostriedok na ruky- Covid
- ✓ Papierové skladané utierky na WC
- ✓ Vedro na vodu podľa potreby
- ✓ Hubky na umývanie riadu PP
- ✓ Prachovka z mikrovlákna 1 ks mesačne
- ✓ Každý pracovník na udržiavanie a pranie pracovných odevov dostane prací prostriedok 1 kg na tri mesiace a aviváž 1l na 3 mesiace

Pre sekretariáty SAV:

Sekretariát predsedu SAV

Sekretariát podpredsedu SAV pre 1. OV SAV

Sekretariát podpredsedu SAV pre 2. OV SAV

Sekretariát podpredsedu SAV pre 3. OV SAV

Sekretariát Úradu SAV

- Umývací prostriedok na riad- PP
- Hubky na umývanie riadu- box- PP
- Papierové kuchynské utierky- PP
- Hygienické rukavice box - PP
- Prášok na riad- PP
- Papierové servítky-PP
- Utierka na prach z mikrovlákna- PP
- Čistiaci prostriedok na monitor a klávesnicu- PP
- Dezinfekčný prostriedok na ruky-Covid
- Čistiaci prostriedok na vodný kameň do umývačky riadu- PP, len sekretariát predsedu
- Tekuté mydlo v dávkovači- PP
- Tablety do umývačiek riadu- len sekretariát predsedu
- Kuchynské utierky plátenne- PP
- Set metlička a lopatka- PP
- Regeneračný ochranný krém na ruky- PP

Pre dezinfekciu a čistenie priestorov kuchyne:

Interval pridelenia jedenkrát za tri mesiace.

- Utierky papierové skladané 120 boxov
- Čistiaci prostriedok Cif Cream 720 g 16 ks.
- Odmasťovač prostriedok Cilit Bang s rozprašovačom 750 ml. 6 ks
- Prostriedok na vodný kameň Cilit Bang s rozprašovačom 750 ml. 6 ks
- Čistiaci prostriedok Ajax Floral Fiesta 1 l 12 ks
- Čistiaci prostriedok na podlahu Ajax 5l 4 ks
- Čistiaci prostriedok na riad Jar Profesionál Sensitive 5l 6 ks
- Utierky kuchynské Harmony 2 ks/bal. 80 ks

**Pre dezinfekciu a čistenie priestorov kuchyne:
Interval pridelovania jedenkrát za tri mesiace.**

- Čistiaci prostriedok Domestos Pine Fresh 750 ml. 5 ks
- Čistiaci prostriedok Domestos White Ultra 750 ml. 5 ks
- Hubka na umývanie riadov 1balík/10 ks PP
- Prostriedok na riad Jar 900ml. 12 ks
- Čistiaci prostriedok na gril 500ml. 12 ks
- Handra na podlahu 20 ks
- Dezinfekčný prostriedok Savo 1,2 l 16 ks
- Utierka švédka 60 ks
- Čistiaci prostriedok Sanytol sprej 500 ml 24 ks
- Osviežovač vzduchu sprej 10 ks
- Vrecia PE do košov 100x125/10 ks 240 l, 8 ks
- Vrecia PE do košov 60x80 60 l 12 ks
- Vrecia PE 780x1050/10 ks v rolke 150 l 30 ks
- Mydlo mazľavé 9 kg PP
- Kefa šurovacia na podlahy drevená 10 ks
- Servítky papierové balenie po 500 ks. PP
- Čistiaci prostriedok Cif kúpeľňa s rozprašovačom 750ml 12 ks
- Prostriedok na vodný kameň s rozprašovačom 750 ml 12 ks
- Prací prášok kapsuly 100 ks
- Čistiaci prostriedok na sklo Clin s rozprašovačom 500ml. 15 ks
- Drôtenky na riad PP
- Čistiaci prostriedok do umývačiek riadu PP
- Čistiaci prostriedok do konektoru PP
- Zmäkčovač vody tabletová soľ PP

Vysvetlivky: Interval pridelovania je uvedený v mesiacoch
PP- podľa potreby