

# Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

## **ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁKANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM**

---

### **1. Dôvod, účel vydania**

Táto pracovná inštrukcia je vydaná v zmysle platných právnych predpisov a ďalších záväzných ustanovení na zaistenie BOZP.

Stanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancov Úradu SAV /ďalej len „zamestnávateľ“/.

### **2. Register zmien**

Dátum účinnosti	Verzia	Opis zmeny / dôvod zmeny
1.05.2022	V.1.0	Schválený nový dokument

### **3. Rozsah, platnosť**

Táto pracovná inštrukcia platí pre všetkých zamestnancov.

Ustanovenia uvedené v tejto pracovnej inštrukcii sú záväzné pre všetkých zamestnancov vykonávajúcich a zabezpečujúcich činnosti v nej upravené a títo sa s ňou musia preukázateľne oboznámiť.

### **4. Zodpovednosť**

Za dodržiavanie ustanovení tejto pracovnej inštrukcie zodpovedajú vedúci zamestnanci, a to v rozsahu svojej pracovnej pôsobnosti a právomoci vyplývajúcej z organizačného poriadku zamestnávateľa.

### **5. Vymedzenie pojmov**

***Mladistvý zamestnanec*** – je zamestnanec mladší ako 18 rokov.

#### **5.1 Práce a pracoviská zakázané mladistvým zamestnancom**

- Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancom, je uvedený v prílohe č.1
- Zamestnávateľ nesmie zamestnávať mladistvých zamestnancov prácou nadčas, nočnou prácou a nesmie im nariadiť alebo s nimi dohodnúť pracovnú pohotovosť.

# Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

## **ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁKANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM**

---

- Mladistvým zamestnancom sú zakázané všetky práce, ktoré nie sú primerané ich fyzickému a rozumovému vývoju.
- Nesmú byť zamestnávaní na takých prácach a pracoviskách, ktoré sú so zreteľom na fyziologické, anatomické a psychické osobitosti ich veku neprimerane nebezpečné a pri ktorých sú vystavení zvýšenému nebezpečenstvu vzniku úrazov, ktoré sú škodlivé ich zdraviu, alebo ohrozujú ich zdravý vývoj, alebo vykonávaním ktorých by mohli vážne ohroziť bezpečnosť a zdravie iných osôb.
- Zamestnávateľ je povinný pri všetkých prácach a na pracoviskách spojených so špecifickým rizikom z vystavenia mladistvého zamestnanca škodlivému pôsobeniu fyzikálnych, chemických, biologických faktorov, vplyvov a procesov posúdiť, vyhodnotiť všetky riziká pre jeho bezpečnosť a zdravie a na základe odborného posúdenia príslušného lekára o zdravotnej spôsobilosti mladistvého zamestnanca rozhodnúť o prijatí potrebných opatrení.
- Zamestnávateľ plní povinnosti podľa bodu 5.1 pred zaradením mladistvého zamestnanca na prácu a pri podstatnej zmene pracovných podmienok, pričom osobitne zohľadní najmä:
  - a) vybavenie a usporiadanie pracoviska alebo pracovného miesta,
  - b) charakter, stupeň a trvanie vystavenia fyzikálnym, biologickým a chemickým faktorom a vplyvom,
  - c) druh, rozsah a spôsob používania pracovných prostriedkov, strojov, zariadení, látok a materiálov,
  - d) usporiadanie pracovných procesov, postupov a organizáciu práce,
  - e) úroveň jeho odbornej prípravy a výučby.
- Zamestnávateľ nesmie pridelovať mladistvému zamestnancovi prácu, ak by:
  - a) objektívne presahovala jeho fyzické a psychické schopnosti,
  - b) vystavený škodlivému pôsobeniu nebezpečných chemických látok a nebezpečných chemických prípravkov, napríklad jedovatých, karcinogénnych, mutagénnych, ktoré môžu spôsobiť genetické poškodenie, poškodenie nenarodeného dieťaťa, ohrozenie jeho budúceho reprodukčného vývoja alebo ktoré môžu mať iný chronický vplyv na jeho zdravie,
  - c) bol vystavený škodlivému žiareniu,
  - d) existovalo riziko, o ktorom možno predpokladať, že ho mladistvý zamestnanec nedokáže rozpoznať alebo sa mu vyhnúť, pretože

# Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

## **ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁKANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM**

---

- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 356/2006 Z. z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou karcinogénnym a mutagénnym faktorom pri práci.
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 96/2004 Z. z., ktorou sa ustanovujú zásady protipožiarnej bezpečnosti pri manipulácii a skladovaní horľavých kvapalín, ťažkých vykurovacích olejov a rastlinných a živočíšnych tukov a olejov.
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 115/2006 Z.z. o minimálnych a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou hluku.
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 416/2005 o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou vibrácií
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 281/2006 minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci s bremenami.
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 355/2006 Z. z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci.

## **7. Prílohy**

- **Príloha č.1** – Zoznam prác a pracovísk , ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancom
- **Príloha č.2** – Smerné hmotnostné limity
- **Príloha č.3** – Zakázané váhové limity a zoznam prác Úrad SAV.

# Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

## **ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁKANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM**

---

nevenuje dostatočnú pozornosť bezpečnosti pri práci alebo nemá dostatočné skúsenosti alebo odbornú prípravu,

- e) bol vystavený nadmernej záťaži chladom alebo teplom,
  - f) bol vystavený nadmernému hluku alebo vibráciám.
- Mladistvý zamestnanec môže vykonávať práce, s výnimkou prác s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi, ak ide o práce, ktoré sú nevyhnutné z hľadiska jeho odbornej prípravy a ak je zabezpečená dostatočná ochrana jeho zdravia
    - a) potrebnou teoretickou prípravou v oblasti BOZP,
    - b) sústavným odborným dozorom pri práci,
    - c) vhodnou organizáciou režimu práce a
    - d) inými opatreniami (napr. používaním OOPP, obmedzením práce na dobu nevyhnutnú na získanie potrebných skúseností a správnych pracovných návykov).
  - Zamestnávateľ informuje mladistvého zamestnanca a zástupcov zamestnancov o výsledkoch posúdenia rizika a o všetkých opatreniach, ktoré prijme na zaistenie BOZP.
  - zamestnávateľ nesmie zamestnávať mladistvého zamestnanca prácou, na ktorú získal kvalifikáciu, pretože je jej výkon mladistvým zamestnancom zakázaný alebo preto, že podľa lekárskeho posudku ohrozuje jeho zdravie, zamestnávateľ je povinný dotedy, kým bude mladistvý zamestnanec môcť túto prácu vykonávať, poskytnúť mu inú primeranú prácu zodpovedajúcu pokiaľ možno jeho kvalifikácii.

### **6. Súvisiace predpisy a dokumenty**

- Zákon č. 311/2001 Z.z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov. § 171-174.
- Zákon NR SR č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci
- Nariadenie vlády SR č. 286/2004 Z. z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancom ...
- Zákon č. 163/2001 Z. z. o chemických látkach a chemických prípravkoch v znení neskorších predpisov.

# Úrad Slovenskej akadémie vied


Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

## ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁKANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM

---

  
Schválil: **VEDÚCI ÚRADU SAV**  
**Ing. Ján Malík, CSc.**

  
Spracovala : Silvia Trubirohová - ABT  
Máj 2022

# PRACOVNÉ INŠTRUKCIE ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁZANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM

---

## ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁZANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM

### 1.1 Pracoviská a práce so škodlivými fyzikálnymi faktormi a vplyvmi, najmä práce

- a) spojené so zvýšenou záťažou podpornopohybového ústrojenstva a nadväzných systémov a funkcií organizmu pri zdvíhaní a prenášaní bremien, ktoré prekračujú smerné hmotnostné hodnoty<sup>1)</sup> (príloha č. 2)  
pracovisko: interiér administratívnej budovy  
práca: prenášanie, sťahovanie kancelárskeho zariadenia, výpočtovej techniky

### 1.2 Pracoviská a práce so škodlivými chemickými faktormi a ich vplyvmi, najmä práce

- a) s chemickými látkami a chemickými prípravkami klasifikovanými ako dráždivé látky a prípravky (Xi) uvedené v osobitnom predpise<sup>5)</sup> a označené jedným alebo viacerými ďalej uvedenými označeniami špecifického rizika upozorňujúcimi na ich nebezpečné vlastnosti:  
- mimoriadne horľavé, označené ako

H224 – Mimoriadne horľavá kvapalina a pary.

H225 – Veľmi horľavá kvapalina a pary.

H226 – Horľavá kvapalina a pary.

H228 – Horľavá tuhá látka.

- môžu spôsobiť senzibilizáciu pri vdýchnutí, označené ako

H304 – Môže byť smrteľný po požití a vniknutí do dýchacích ciest.

- môžu spôsobiť senzibilizáciu pri kontakte s pokožkou, označené ako

H310 – Smrteľný pri kontakte s pokožkou.

H311 – Toxický pri kontakte s pokožkou.

H312 – Škodlivý pri kontakte s pokožkou.

H314 – Spôsobuje vážne poleptanie kože a poškodenie očí.

H315 – Dráždi kožu.

H317 – Môže vyvolať alergickú kožnú reakciu.

## PRACOVNÉ INŠTRUKCIE ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁZANÉ MLADISTVÝM ZAMESTNANCOM

c) Smerné hmotnostné hodnoty na zdvíhanie a prenášanie bremien pre mladistvých v základnej polohe postojacky<sup>1)</sup>

Vek	Maximálna hmotnosť ručne zdvíhaných a prenášaných bremien		Dĺžka vertikálnej dráhy bremena	Maximálny počet zdvihov za minútu	
	Chlapci <sup>2)</sup>	Dievčatá <sup>2)</sup>		Chlapci <sup>2)</sup>	Dievčatá <sup>2)</sup>
17-18 r.	20 kg <sup>3)</sup>	15 kg <sup>3)</sup>	podlaha – zápästie <sup>3)</sup>	5	5
			zápästie – plece	4	4
16-17 r.	15 kg <sup>3)</sup>	10 kg <sup>3)</sup>	podlaha – zápästie <sup>3)</sup>	6	7
			zápästie – plece	6	7
			podlaha – plece	3	4
Do 16 r.	10 kg <sup>3)</sup>	5 kg <sup>3)</sup>	podlaha – zápästie	8	8
			podlaha – plece	6	6
			podlaha – nad plece	4	4
			zápästie – plece	8	8
			zápästie – nad plece	6	6
			plece – nad plece	4	4

- 1) Pri práci v sede nesmie byť hmotnosť bremena väčšia ako 5 kg.
- 2) Pri manipulácii s bremenami u mladistvých sa v spolupráci s príslušným lekárom prihliada na individuálny telesný vývoj a zdravotný stav najmä u jedincov, kde telesný vývoj nezodpovedá ich biologickému veku.
- 3) Bremená s hmotnosťou 15 – 20 kg u chlapcov a 10 – 15 kg u dievčat možno zdvíhať nepretržite počas 10 minút,  
Bremená s hmotnosťou 10 – 15 kg u chlapcov a 5 – 10 kg u dievčat možno zdvíhať nepretržite počas 15 minút.  
Prestávky medzi časovými úsekmi na zdvíhanie bremien nesmú byť kratšie ako 10 resp. 15 minút.

**ZAKÁZANÉ VÁHOVÉ LIMITY**

**Chlapci:**

- a) nad 50 kg na nosidlách vo dvojici
- b) nad 100 kg pri ručnej doprave na štvorkolesovom vozíku

**Dievčatá:**

- a) nad 30 kg na nosidlách vo dvojici
- b) nad 65 kg pri ručnej doprave na štvorkolesovom vozíku.

**Mladiství oboch pohlaví mladší ako 16 rokov nesmú prenášať bremená:**

- a) nad 10 kg pri ručnom prenášaní
- b) nad 25 kg pri prenášaní vo dvojici
- c) nad 50 kg pri ručnej preprave na štvorkolesovom vozíku.

**Zoznam zakázaných prác mladistvým- Úrad SAV**

**Pracovisko:**

- Kuchyňa, plynová kotolňa

**Popis pracovnej činnosti:**

- Práca s bremenami
- Práca na ktorú sa vyžaduje oprávnenie

**Pracovné zaradenie:**

- Kuchár
- Kurič
-