

Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

1. Dôvod, účel vydania

Táto pracovná inštrukcia je vydaná v zmysle platných právnych predpisov a ďalších záväzných ustanovení na zaistenie BOZP.

Stanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám zamestnancov Úradu SAV /ďalej len „zamestnávateľ“/.

2. Register zmien

Dátum účinnosti	Verzia	Opis zmeny / dôvod zmeny
Máj 2022		nový dokument

3. Rozsah, platnosť

Táto pracovná inštrukcia platí pre všetkých zamestnancov.

Ustanovenia uvedené v tejto pracovnej inštrukcii sú záväzné pre všetkých zamestnancov vykonávajúcich a zabezpečujúcich činnosti v nej upravené a títo sa s ňou musia preukázateľne oboznámiť.

4. Zodpovednosť

Za dodržiavanie ustanovení tejto pracovnej inštrukcie zodpovedajú vedúci zamestnanci, a to v rozsahu svojej pracovnej pôsobnosti a právomoci vyplývajúcej z organizačného poriadku zamestnávateľa.

Zamestnávateľ sa zbavuje zodpovednosti, pokiaľ tehotná zamestnankyňa alebo dojčiaca matka si nesplnila povinnosť vyplývajúcu z bodu 5.1

5. Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám

5.1 Vymedzenie pojmov

Tehotná zamestnankyňa – je zamestnankyňa, ktorá svojho zamestnávateľa písomne informovala o svojom stave a predložila o tom lekárske potvrdenie.

Dojčiaca zamestnankyňa – je zamestnankyňa, ktorá svojho zamestnávateľa písomne informovala o tejto skutočnosti.

Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

5.2 Konkrétny zoznam prác a pracovísk:

- Zakázaných tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám je uvedený v prílohe č.1.
- Spojených so špecifickým rizikom pre tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a pre dojčiacie ženy je uvedené v prílohe č. 2.
- Sú to hlavne práce, pri ktorých je žena vystavená škodlivým vplyvom v takej miere, že je ohrozená špecifickými chorobami s trvalými následkami, ohrozujúcimi jej materské poslanie.
- Tehotná žena nesmie byť zamestnávaná ani prácami, ktoré podľa lekárskeho posudku ohrozujú jej tehotenstvo zo zdravotných príčin spočívajúcich v jej osobe. To platí rovnako o matke do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacej žene.

5.3 Práce a pracoviská zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám

- Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám sú uvedené v prílohe č.1.
- Zoznam prác a pracovísk, spojených so špecifickým rizikom pre tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a pre dojčiacie ženy sú uvedené v prílohe č.2.
- Tehotným ženám odo dňa, kedy tehotenstvo písomne oznámili zamestnávateľovi a matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode, okrem prác zakázaných ženám všeobecne, je zakázané vykonávať práce a pracovať na pracoviskách, kde sú vystavené škodlivým vplyvom v takej miere, ktorá môže ohroziť normálny priebeh tehotenstva alebo nerušený vývoj plodu a práce, ktoré ohrozujú zdravie žien v tehotenstve, pri pôrode a v čase do konca deviateho mesiaca po pôrode.
- Zamestnávateľ je povinný pri všetkých prácach a na pracoviskách spojených so špecifickým rizikom vystavenia tehotnej ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacej ženy pôsobeniu škodlivých faktorov, vplyvov, procesov alebo pracovných podmienok, posúdiť charakter, stupeň a trvanie takéhoto vystavenia.
- Zamestnávateľ vyhodnotí všetky riziká pre ich bezpečnosť a zdravie a na základe odborného posúdenia zdravotnej spôsobilosti z hľadiska možných

Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

účinkov na tehotenstvo alebo dojčenie takej ženy príslušným lekárom rozhodne o prijatí potrebných opatrení.

- Tehotnú ženu, matku do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacu ženu nemožno za žiadnych okolností nútiť, aby vykonávala práce, pri ktorých sa zistilo možné ohrozenie jej bezpečnosti a zdravia a možné úniky na jej tehotenstvo alebo dojčenie.
- Zamestnávateľ informuje tehotnú ženu, matku do konca deviateho mesiaca po pôrode, dojčiacu ženu a zástupcu zamestnancov o výsledkoch posúdenia rizika a o všetkých opatreniach, ktoré prijme na zaistenie BOZP, ako aj s prílohami č. 1 a 2 tejto smernice.
- Zamestnávateľ plní povinnosti podľa Nariadenia vlády SR č. 272/2004 Z. z. voči tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám aj pri iných prácach a pracoviskách, ako sú uvedené v prílohe č.1 a 2.

6. Súvisiace predpisy a dokumenty

- Zákon č. 311/2001 Z.z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov.
- Zákon NR SR č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci
- Nariadenie vlády SR č. 272/2004 Z.z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám ...
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 356/2006 Z. z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou karcinogénnym a mutagénnym faktorom pri práci.
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 96/2004 Z. z., ktorou sa ustanovujú zásady protipožiarnej bezpečnosti pri manipulácii a skladovaní horľavých kvapalín, ťažkých vykurovacích olejov a rastlinných a živočíšnych tukov a olejov.
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 115/2006 Z.z. o minimálnych a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou hluku.
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 416/2005 o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou vibrácií
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 281/2006 minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci s bremenami.
- Nariadenie Európskeho parlamentu a rady (ES) č. 1272/2008

Úrad Slovenskej akadémie vied

Štefánikova 49, 814 38 Bratislava 1

Pracovná inštrukcia:

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

7. Prílohy

- **Príloha č.1** - ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁZANÉ TEHOTNÝM ŽENÁM, MATKÁM DO KONCA DEVIATEHO MESIACA PO PÔRODE A DOJČIACIM ŽENÁM
- **Príloha č.2** - ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK SPOJENÝCH SO ŠPECIFICKÝM RIZIKOM PRE TEHOTNÉ ŽENY, MATKY DO KONCA DEVIATEHO MESIACA PO PÔRODE A PRE DOJČIACE ŽENY
- **Príloha č.3** - SMERNÉ HMOTNOSTNÉ LIMITY
- **Príloha č. 4** – VÝSTRAŽNÉ A BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA A PRÁCE ZAKÁZANÉ V Úrade SAV

Schválil: **VEDUCI URADU SAV**
Ing. Ján Malík, CSc.

Spracovala: **Silvia Trubiroňová - ABT**
Máj 2022

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁZANÉ TEHOTNÝM ŽENÁM, MATKÁM DO KONCA DEVIATEHO Mesiaca PO PÔRODE A DOJČIACIM ŽENÁM

1. Tehotným ženám sú zakázané práce a pracoviská so škodlivinami
 - 1.1. **Fyzikálnymi faktormi a vplyvmi, najmä**

pri ktorých sú zamestnanci vystavení zvýšenému atmosférickému tlaku o viac ako 20 kPa proti okolitému atmosférickému tlaku, napríklad v tlakových komorách a pri potápaní alebo zníženému tlaku, prípadne významnému zvýšeniu vnútro plúcneho tlaku,
 - 1.2. **Biologickými faktormi, najmä s**
 - a) Toxoplazmou gondii,
 - b) Vírus rubeoly(rubivírus)
 - c) Vírusom ľudskej imunitnej nedostatočnosti(HIV) okrem prípadov, keď sú tehotné ženy dokázateľne primerane chránené pred pôsobením týchto faktorov očkovaním
 - 1.3. **Chemickými faktormi, najmä**

S olovom a jeho zlúčeninami, ktoré sú absorbovateľné ľudským organizmom
2. Dojčiacim ženám sú zakázané práce a pracoviská so škodlivými chemickými faktormi, najmä

s olovom a jeho zlúčeninami, ktoré sú absorbovateľné ľudským organizmom
3. Ďalej sú tehotným ženám a matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám zakázané práce
 - a) S látkami a zmesami, ktoré sú klasifikované podľa osobitného predpisu v týchto triedach nebezpečnosti a kategóriách nebezpečnosti s týmito výstražnými upozoreniami:
 1. mutagenita zárodočných buniek kategórie nebezpečnosti 1A,1B alebo 2 (H 340, H 341)
 2. karcinogenita kategórie nebezpečnosti 1A,1B alebo 2 (H 350, H 350i,H351)
 3. reprodukčná toxicita kategórie nebezpečnosti 1A,1B, 2 alebo ďalšie kategórie nebezpečnosti pre účinky na laktáciu alebo prostredníctvom laktácie (H 360, H 360D, H 360F, H 360FD, H 360Fd, H 360Df, H 361, H 361fd, H 362,)
 4. toxicita pre špecifický cieľový orgán po jednorazovej expozícii kategórie nebezpečnosti 1 alebo 2(H 370, H371)
 - b) s látkami a zmesami a pri pracovných procesoch s rizikom chemickej karcinogenity uvedené v osobitnom predpise,
 - c) zaradené orgánom štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva do tretej alebo štvrtej kategórie podľa osobitného predpisu,
 - d) pri činnostiach vedúcich k ožiareniu v kontrolovaných pásmach pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
 - e) pri výrobe a spracovaní výbušnín a výbušných predmetov a pri zaobchádzaní s nimi,
 - f) pri dezinfekcii a deratizácii priestorov plynmi,
 - g) v priestoroch uzatvorených a nedostatočne prevetrávaných nádob a nádrží,

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

- h) s horľavými kvapalinami I. triedy nebezpečnosti s výnimkou ich bezpečného používania v laboratóriách a pri poskytovaní zdravotnej a veterinárnej starostlivosti,
- i) pri ktorých je riziko zrútenia stavieb, konštrukcií a zrútenia alebo zosypania materiálov,
- j) vo výškach nad 1,5 m a nad voľnými hĺbkami
- k) nebezpečenstvom vysokého napätia,
- l) pri porážke zvierat na bitúnkoch,
- m) pri starostlivosti o plemenného žrebca, plemenného býka, plemenného kanca, plemenného barana, plemenného capa, iného divokého živočícha alebo jedovatého živočícha, pri ktorej dochádza k bezprostrednému kontaktu s ním,
- n) banské pod zemou a pri razení tunelov a štôlní.

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK SPOJENÝCH SO ŠPECIFICKÝM RIZIKOM PRE TEHOTNÉ ŽENY, MATKY DO KONCA DEVIATEHO MESIACA PO PÔRODE A PRE DOJČIACE ŽENY

1. fyzikálnymi faktormi a vplyvmi, ktoré môžu spôsobiť poškodenie plodu alebo narušiť uchytenie placenty alebo jej častí, najmä práce

1.1 s nárazmi, otrasmi alebo pohybmi

- a) spojené s tlakom na brucho a podbrušie spôsobeným či už pracovným zariadením, opracúvanými predmetmi, alebo v dôsledku nevhodne riešeného pracovného miesta
- b) pri ktorých dochádza k prenosom nárazov na horné končatiny, napríklad práca s ručnými pneumatickými nástrojmi,
- c) pri ktorých dochádza k prenosu vibrácií na ruky, pri ktorom sú prekračované najvyššie prípustné hodnoty vibrácií v závislosti od časového vystavenia, ustanovené osobitným predpisom,¹⁾
- d) s prenosom vibrácií pôsobiacich celkovo alebo miestne, pri ktorých sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty ustanovené osobitným predpisom -pre tehotné ženy znížené o 10 dB,

1.2. pri manipulácii s nákladmi spojené s rizikami, najmä v bedrovej oblasti chrbtice

- a) pri preprave bremien pomocou jednoduchých bezmotorových pojazdných prostriedkov,
 - pri ktorých musí byť sila vynaložená v ťahu väčšia ako 50 N a sila v tlaku väčšia ako 100 N,
- b) spojené so zdvíhaním, prenášaním a ukladaním bremien, pri ktorých sú prekračované
 - smerné hmotnostné hodnoty,
- c) s prevažujúcou dynamickou zložkou svalovej práce, pri ktorých je celozmenový pracovný
 - energetický výdaj väčší ako 4 MJ,

1.3. na pracoviskách s hlukom, keď sú prekračované najvyššie prípustné hodnoty hluku pri

fyzickej práci, ustanovené osobitným predpisom

1.4. s ionizujúcim žiarením pri činnostiach vedúcich k ožiareniu ionizujúcim žiarením mimo

kontrolovaných pásiem pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ak dávka na plod počas

celého tehotenstva neprekročí 1 mSv,

1.5. s neionizujúcim žiarením, keď sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty

elektromagnetického žiarenia a elektromagnetických polí s frekvenciami 3 000 GHz a

nižšími, ustanovené osobitným predpisom pre obyvateľstvo,

1.6. na pracoviskách s nadmernou záťažou chladom alebo teplom

- a) keď sa teplota vzduchu udržiava po dobu viac ako 4 hodiny na hodnote 4 oC a nižšej alebo keď sa vykonávajú práce v súhrne za zmenu dlhšie ako 1 hodinu pri teplotách pod -5 oC. Práca v uvedenom povolenom časovom rozsahu musí byť

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

kompenzovaná účinnými ochrannými opatreniami na zabezpečenie fyziologickej termoregulácie tehotnej ženy, najmä vhodným pracovným oblečením, primeraným temperovaním priechodných a odpočinkových priestorov, v prípade potreby zabezpečením teplých nápojov a stravy,

b) keď časovo-vážená celozmenová priemerná výsledná teplota guľového teplomeru prevyšuje 28°C,

c) s významnými zdrojmi sálavého tepla na zamestnanca, keď nemožno technickými opatreniami znížiť sálanie tak, aby nebolo príčinou nadmernej tepelnej záťaže a porúch termoregulácie a aby pôsobenie sálavého tepla na hlavu neprekračovalo 150 W/m²,

d) s mimoriadnymi nárokmi na termoreguláciu v dôsledku striedania veľkých teplotných rozdielov v intervaloch kratších ako 30 minút, ako aj pri súčasne vysokej teplote a vlhkosti, ak nie sú zabezpečené opatrenia účinne kompenzujúce negatívny vplyv uvedených faktorov, najmä vhodné pracovné oblečenie, úprava režimu práce a odдыхu, pitný režim, primerané tepelno-vlhkostné podmienky v priechodných a odpočinkových priestoroch,

1.7. s nevhodným pohybom a držaním tela a s premiestňovaním sa v rámci pracoviska alebo mimo neho

a) vykonávané vo fyzicky náročných a v nevhodných pracovných polohách, ako je práca v

hlbokom predklone, v podrepe, v kľaku, poležiačky, vo vypätom stoji na špičkách nôh, s rukami nad hlavou a s pootočením trupu o viac ako 60° ,

b) postojacky u tehotných žien, ak sa vykonávajú súvisle počas prevažnej časti pracovnej zmeny,

c) vykonávané v obmedzenom pracovnom priestore, ktorý neumožňuje striedanie pracovných polôh a uvoľňovanie zaťažovaných častí podpornopohybovej sústavy, a v podmienkach, ktoré neumožňujú upraviť pracovné miesto s ohľadom na antropometrické zmeny tela ženy v priebehu tehotenstva,

1.8. s psychickou záťažou

a) pri ktorej nemožno individuálne prispôbovať pracovné tempo dané strojovým zariadením,

b) pri ošetrovaní pacientov na uzavretých psychiatrických oddeleniach.

2. biologickými faktormi, najmä práce

a) s klasifikovanými faktormi skupiny 2, 3 a 4,4) ak je známe, že tieto faktory alebo terapeutické opatrenia potrebné vzhľadom na pôsobenie týchto faktorov ohrozujú zdravie tehotných žien a nenarodeného dieťaťa,

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

b) pri výrobe liečiv a prípravkov na humánne a veterinárne účely, pri ktorých môže preukázateľne vo významnej miere dochádzať k prenikaniu v nich obsiahnutých biologických účinných látok do organizmu.

3. chemickými faktormi, najmä práce s

- 3.1 ortuťou a s jej zlúčeninami,
- 3.2 látkami spomaľujúcimi mitózu,
- 3.3 oxidom uhoľnatým,
- 3.4 látkami a zmesami, ktoré sú klasifikované podľa osobitného predpisu v týchto triedach nebezpečnosti a kategóriách nebezpečnosti s týmito výstražnými upozorneniami, okrem predaja týchto látok a zmesí v uzavretých nerozbitných originálnych baleniach:

- 1. akútna dermálna toxicita kategórie nebezpečnosti 1, 2 alebo 3 (H 310, H 311),
- 2. respiračná senzibilizácia kategórie nebezpečnosti 1 (H 334),
- 3. kožná senzibilizácia kategórie nebezpečnosti 1 (H 317),
- 4. žieravosť/dráždivosť pre kožu kategórie nebezpečnosti 1A, 1B alebo 1C (H 314).

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

SMERNÉ HMOTNOSTNÉ LIMITY

- a) Smerné hmotnostné limity oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien a maximálna hmotnosť bremena²⁾ pre mužov a ženy rôznych vekových kategórií v základnej polohe postojacky a pri priaznivých a nepriaznivých³⁾ v trvaní maximálne 1 hodinu za zmenu⁴⁾.

Vek	Podmienky	Maximálna hmotnosť bremena v kg ²⁾	
		Muži	Ženy
18 – 29 r.	Priaznivé	50	15
	Nepriaznivé	40	10
30 – 39 r.	Priaznivé	45	15
	Nepriaznivé	40	10
40 – 49 r.	Priaznivé	40	15
	Nepriaznivé	35	10
50 – 60 r.	Priaznivé	35	10
	Nepriaznivé	30	5

- 1) Smerné hmotnostné hodnoty vyjadrujú vhodnosť určitej činnosti zamestnanca vykonávanej v závislosti od veku a pohlavia a od hmotnosti bremena vo vzťahu k frekvencii úkonov a dĺžke trvania.
- 2) Pod maximálnou hmotnosťou bremena sa rozumie hmotnosť individuálneho bremena, ktorá nesmie byť za žiadnych podmienok (okolností) prekročená.
- 3) Za nepriaznivé podmienky sa považujú napr. zhoršené úchopové možnosti, manipulácia s bremenami v úrovniach podlaha – plece, plece – nad plece, nerovná, naklonená šmyklavá podlaha, vyšší podiel statických prvkov – držanie bremena, fyziologicky nevhodná pracovná poloha (napr. nakláňanie a pootáčanie trupu, vzpaženie horných končatín a podobne), veľká vzdialenosť medzi ťažiskom tela a ťažiskom bremena, vnútené pritláčanie bremena k bruchu, prenášanie bremien s rizikom prevrhnutia a vystreknutia (nádoby, kontajnery so škodlivými látkami), nárazové zaťaženie v priebehu zmeny, nedostatočná fyzická zdatnosť zamestnancov a podobne.
- 4) Maximálna frekvencia zdvihov pre ručné zdvíhanie bremena u mužov s hmotnosťou bremena 50 kg je za priaznivých podmienok 1 zdvih za 2 minúty (pri hmotnosti bremena 25 kg 1 zdvih za 1 minútu) v priebehu 1 hodiny za zmenu.

Pri zvyšovaní frekvencie zdvihov sa primerane hmotnosť bremena znižuje (pri bremene s maximálnou hmotnosťou do 7 kg 15 zdvihov za 1 minútu).

Bremená s hmotnosťou 30 – 50 kg u mužov možno zdvíhať nepretržite počas 1 hodiny. Prestávky medzi časovými úsekmi na zdvíhanie bremien nesmú byť kratšie ako 30 minút.

- b) Smerné hmotnostné hodnoty na zdvíhanie a prenášanie bremien pre ženy v základnej polohe postojacky¹⁾

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

Maximálna hmotnosť ručne zdvíhaných a prenášaných bremien ²⁾	Dĺžka vertikálnej dráhy bremena	Maximálny počet zdvihov za minútu ²⁾	Maximálna vzdialenosť
15 kg	podlaha – zápästie ³⁾	6	8 m
	zápästie – plece	5	
10 kg	podlaha – zápästie	8	15 m - pri dobrých úchopových možnostiach
	zápästie – plece	7	
	podlaha – plece	5	
5 kg	podlaha – zápästie	10	15 m 20 m - pri dobrých úchopových možnostiach
	podlaha – plece	8	
	podlaha – nad plece	6	
	zápästie – plece	10	
	zápästie – nad plece	8	
	plece – nad plece	5	

- 1) Pri práci v sede a dvíhaní bremena jednou rukou nesmie byť jeho hmotnosť väčšia ako 5 kg.
- 2) Bremená s hmotnosťou 10–15 kg možno zdvíhať nepretržite počas 10 minút, bremená s hmotnosťou 5–10 kg počas 15 minút. Prestávky medzi časovými úsekmi na zdvíhanie bremien nesmú byť kratšie ako 10 minút, resp. 15 minút.

U tehotných žien a matiek do deviateho mesiaca po pôrode, vykonávajúcich ručnú manipuláciu s bremenami, je potrebné rešpektovať odporúčanie príslušného lekára týkajúce sa úpravy režimu práce a odpočinku, prípadne časového obmedzenia a trvania ručnej práce s bremenami, ak si to vyžaduje zdravotný stav ženy, ochrana plodu a nerušivý priebeh tehotenstva. Pre tehotné ženy sa odporúčajú smerné hmotnostné hodnoty (maximálna hmotnosť ručne zdvíhaných a prenášaných bremien, maximálny počet zdvihov za minútu) znížiť na menej ako polovicu.

- 3) Výška zápästia žien je v priemere 75 cm, výška pliec je v priemere 134 cm. Pri pracovnej polohe v sede sa tieto hodnoty znižujú o 40 cm v tolerancii ± 5 cm podľa výšky sedadla.

ZAKÁZANÉ VÁHOVÉ LIMITY

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

Ženy:

- a) nad 50 kg pri doprave na ručnom fúriku
- b) nad 100 kg pri ručnej doprave na dvojkolesovom vozíku
- c) nad 115 kg pri ručnej doprave na štvorkolesovom vozíku

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

P404 – Uchovávajte v uzavretej nádobe.

P405 – Uchovávajte uzamknuté.

P406 – Uchovávajte v nádobe odolnej proti korózii/... nádobe s odolnou vnútornou vrstvou.

P407 – Medzi regálmi/paletami ponechajte vzduchovú medzeru.

P410 – Chráňte pred slnečným žiarením.

P411 – Uchovávajte pri teplotách do ... oC/...oF

P412 – Nevystavujte teplotám nad 50 oC/ 122 oF.

P413 – Veľké množstvo s hmotnosťou nad ... kg/... lbs uchovávajte pri teplote do ... oC/ ...oF.

P420 – Uchovávajte oddelene od iných materiálov.

P422 – Obsah uchovávajte v

P402 + P404 – Uchovávajte na suchom mieste. Uchovávajte v uzavretej nádobe.

P403 + P233 – Uchovávajte na dobre vetranom mieste. Nádobu uchovávajte tesne uzavretú.

P403 + P235 – Uchovávajte na dobre vetranom mieste. Uchovávajte v chlade.

P410 + P403 – Chráňte pred slnečným žiarením. Uchovávajte na dobre vetranom mieste.

P410 + P412 – Chráňte pred slnečným žiarením. Nevystavujte teplotám nad 50 oC/ 122 oF.

P411 + P235 – Uchovávajte pri teplotách do ... oC/ ...oF. Uchovávajte v chlade.

P501 – Zneškodnite obsah/nádobu ...

Pracovisko: Kuchyňa ul. Štefániková 49, 814 38 Bratislava

Popis pracovnej činnosti:

- Práca s bremenami- dvíhanie, prenášanie a akákoľvek manipulácia s bremenom

Pracovné zaradenie:

- Kuchárka
- Pomocná sila v kuchyni

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

- P372 – V prípade požiaru hrozí riziko výbuchu.
- P373 – Požiar NEHASTE, ak sa oheň priblížil k výbušniam.
- P374 – Požiar haste z primeranej vzdialenosti pri dodržiavaní bežných bezpečnostných opatrení.
- P375 – Z dôvodu nebezpečenstva výbuchu požiar haste z diaľky.
- P376 – Zastavte únik, ak je to bezpečné.
- P377 – Požiar unikajúceho plynu: Nehaste, pokiaľ únik nemožno bezpečne zastaviť.
- P378 – Na hasenie použite
- P380 – Priestory evakuujte.
- P381 – Ak je to bezpečné, odstráňte všetky zdroje zapálenia.
- P390 – Absorbujte uniknutý produkt, aby sa zabránilo materiálным škodám.
- P391 – Zozbierajte uniknutý produkt.
- P301 + P310 – PO POŽITÍ: okamžite volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P301 + P312 – PO POŽITÍ: ak máte zdravotné problémy, okamžite volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P301 + P330 + P331 – PO POŽITÍ: vypláchnite ústa. Nevyvolávajte zvracanie.
- P302 + P334 – PRI KONTAKTE S POKOŽKOU: Ponorte do studenej vody/obviažte mokrymi obväzmi.
- P302 + P350 – PRI STIKU S KOŽO: nežno umiť z veliko mila in vode.
- P302 + P352 – PRI KONTAKTE S POKOŽKOU: Umyte veľkým množstvom vody a mydla.
- P303 + P361 + P353 – PRI KONTAKTE S POKOŽKOU (alebo vlasmi): Odstráňte/vyzlečte všetky kontaminované časti odevu. Pokožku ihneď opláchnite vodou/sprchou.
- P304 + P340 – PO VDÝCHNUTÍ: Presuňte postihnutého na čerstvý vzduch a nechajte ho oddychovať v polohe, ktorá mu umožní pohodlné dýchanie.
- P304 + P341 – PO VDÝCHNUTÍ: Ak nastanú ťažkosti s dýchaním, presuňte postihnutého na čerstvý vzduch a nechajte ho oddychovať v polohe, ktorá mu umožní pohodlné dýchanie.
- P305 + P351 + P338 – PO ZASIAHNUTÍ OČÍ: Niekoľko minút ich opatrne vyplachujte vodou. Ak používate kontaktné šošovky a ak je to možné, odstráňte ich. Pokračujte vo vyplachovaní.
- P306 + P360 – PRI KONTAKTE S ODEVOM: kontaminovaný odev a pokožku opláchnite veľkým množstvom vody a potom odev odstráňte.
- P307 + P311 – Po expozícii: volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P308 + P313 – Po expozícii alebo podozrení z nej: Vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P309 + P311 – Po expozícii alebo pri zdravotných problémoch: volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P332 + P313 – Ak sa objaví podráždenie pokožky, vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P333 + P313 – Ak sa prejaví podráždenie pokožky alebo sa vytvoria vyrážky: vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P335 + P334 – Z pokožky oprášte sypké čiastočky. Ponorte do studenej vody/obviažte mokrymi obväzmi.
- P337 + P313 – Ak podráždenie očí pretrváva: vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P342 + P311 – Pri ťažkostiach s dýchaním: volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P370 + P376 – V prípade požiaru: ak je to bezpečné, zastavte únik.
- P370 + P378 – V prípade požiaru: na hasenie použite
- P370 + P380 – V prípade požiaru: priestory evakuujte.
- P370 + P380 + P375 – V prípade požiaru: priestory evakuujte. Z dôvodu nebezpečenstva výbuchu požiar haste z diaľky.
- P371 + P380 + P375 – V prípade veľkého požiaru a značného množstva: priestory evakuujte. Z dôvodu nebezpečenstva výbuchu požiar haste z diaľky.
- P401 – Uchovávajte ...
- P402 – Uchovávajte na suchom mieste.
- P403 – Uchovávajte na dobre vetranom mieste.

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

- P281 – Používajte predpísané osobné ochranné prostriedky.
- P282 – Používajte termostabilné rukavice/ochranný štít/ochranné okuliare.
- P283 – Noste ohňovzdorný odev/odev so zníženou horľavosťou.
- P284 – Používajte ochranu dýchacích ciest.
- P285 – V prípade nedostatočného vetrania, používajte ochranu dýchacích ciest.
- P231 + P232 – Manipulujte v prostredí s inertným plynom. Chráňte pred vlhkosťou.
- P235 + P410 – Uchovávajte v chlade. Chráňte pred slnečným žiarením.
- P301 – PO POŽITÍ:
- P302 – PRI KONTAKTE S POKOŽKOU:
- P303 – PRI KONTAKTE S POKOŽKOU (alebo vlasmi):
- P304 – PO VDÝCHNUTÍ:
- P305 – PO ZASIAHNUTÍ OČÍ:
- P306 – PRI KONTAKTE S ODEVOM:
- P307 – PO expozícii:
- P308 – Po expozícii alebo podozrení z nej:
- P309 – Po expozícii alebo pri zdravotných problémoch.
- P310 – Okamžite volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P311 – Volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P312 – Pri zdravotných problémoch, volajte NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM alebo lekára.
- P313 – Vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P314 – Ak pociťujete zdravotné problémy, vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P315 – Okamžite vyhľadajte lekársku pomoc/starostlivosť.
- P320 – Odborné ošetrenie je naliehavé (pozri ... na etikete)
- P321 – Odborné ošetrenie (pozri ... na etikete).
- P322 – Osobitné opatrenia (pozri ... na etikete).
- P330 – Vypláchnite ústa.
- P331 – Nevyvolávajte zvracanie.
- P332 – Ak sa prejaví podráždenie pokožky:
- P333 - Ak sa prejaví podráždenie pokožky alebo sa vytvorí vyrážky:
- P334 – Ponorte do studenej vody/obviažte mokkými obväzmi
- P335 – Z pokožky oprášte sypké čiastočky.
- P336 – Zmrznuté časti ošetrte vlažnou vodou. Postihnuté miesto netrite.
- P337 – Ak podráždenie očí pretrváva:
- P338 – Ak používate kontaktné šošovky a ak je to možné, odstráňte ich. Pokračujte vo vyplachovaní.
- P340 – Presuňte postihnutého na čerstvý vzduch a nechajte ho oddychovať v polohe, ktorá mu umožní pohodlné dýchanie.
- P341 – Ak nastanú ťažkosti s dýchaním, presuňte postihnutého na čerstvý vzduch a nechajte ho oddychovať v polohe, ktorá mu umožní pohodlné dýchanie.
- P342 - Pri sťaženom dýchaní:
- P350 – Opatrne umyte veľkým množstvom vody a mydla.
- P351 – Opatrne niekoľko minút oplachujte vodou.
- P352 – Umyte veľkým množstvom vody a mydla.
- P353 – Pokožku opláchnite vodou/sprchou.
- P360 – Kontaminovaný odev a pokožku ihneď opláchnite veľkým množstvom vody a potom odev odstráňte.
- P361 – Ihneď odstráňte/vyzlečte všetky kontaminované časti odevu.
- P362 – Kontaminovaný odev vyzlečte a pred ďalším použitím vyperte.
- P363 – Kontaminovaný odev pred ďalším použitím vyperte.
- P370 – V prípade požiaru:
- P371 – V prípade veľkého požiaru a veľkého množstva:

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

- EUH 202 – Kyanoakrylát. Nebezpečenstvo o. V priebehu niekoľkých sekúnd zlepí pokožku a oči. Uchovávajte mimo dosahu detí.
- EUH 203 – Obsahuje chróm (VI). Môže vyvolať alergickú reakciu.
- EUH 204 – Obsahuje izokyanáty. Môže vyvolať alergickú reakciu.
- EUH 205 – Obsahuje epoxidové zložky. Môže vyvolať alergickú reakciu.
- EUH 206 – Pozor! Nepoužívajte spolu s inými výrobkami. Môžu uvoľňovať nebezpečné plyny (chlór).
- EUH 207 – Pozor! Obsahuje kadmium. Pri používaní sa tvorí nebezpečný dym. Pozri informácie od výrobcu. Dodržiavajte bezpečnostné pokyny.
- EUH 208 – Obsahuje . Môže vyvolať alergickú reakciu.
- EUH 209 – Pri používaní sa môže stať veľmi horľavou.
- EUH 209A – Pri používaní sa môže stať horľavou.
- EUH 210 – Na požiadanie možno poskytnúť kartu bezpečnostných údajov.
- EUH 401 – Dodržiavajte návod na používanie, aby ste zabránili vzniku rizik pre zdravie ľudí a životné prostredie.

Bezpečnostné upozornenie (Viet P)

- P101 – Ak je potrebná lekárska pomoc, majte k dispozícii obal alebo etiketu výrobku.
- P102 – Uchovávajte mimo dosahu detí.
- P103 – Pred použitím si prečítajte etiketu.
- P201 – Pred použitím sa oboznámte s osobitnými pokynmi.
- P202 – Nepoužívajte, kým si neprečítate a nepochopíte všetky bezpečnostné opatrenia.
- P210 – Uchovávajte mimo dosahu tepla/iskier/otvoreného ohňa/horúcich povrchov. Nefajčite.
- P211 – Nestriekajte na otvorený oheň ani iný zdroj zapálenia.
- P220 – Uchovávajte/skladujte mimo odevov/.../horľavých materiálov.
- P221 – Prijmite opatrenia na zabránenie zmiešania s horľavými materiálmi...
- P222 – Zabráňte kontaktu so vzduchom.
- P223 – Zabráňte akémukoľvek kontaktu s vodou, aby nedošlo k prudkej reakcii a prípadnému zapáleniu.
- P230 – Uchovávajte zvlhčené ...
- P231 – Manipulujte v prostredí s inertným plynom.
- P232 – Chráňte pred vlhkosťou.
- P233 – Nádobu uchovávajte tesne uzavretú.
- P234 – Uchovávajte iba v pôvodnej nádobe.
- P235 – Uchovávajte v chlade.
- P240 – Uzemnite/upevnite nádobu a plniace zariadenie.
- P241 – Používajte elektrické/ventilačné/osvetľovacie/.../ zariadenie do výbušného prostredia.
- P242 – Používajte iba neiskriace prístroje.
- P243 – Urobte preventívne opatrenia proti výbojom statickej elektriny.
- P244 – Redukčné ventily udržiavajte bez mazadiel a oleja.
- P250 – Nevystavujte brúseniu/nárazu/.../treniu.
- P251 – Nádoba je pod tlakom: neprepichujte alebo nespálujte ju, a to ani po spotrebovaní obsahu.
- P260 – Nevdychujte prach/dym/plyn/hmlu/pary/aerosóly.
- P261 – Zabráňte vdychovaniu prachu/dymu/plynu/hmly/pár/aerosólov.
- P262 – Zabráňte kontaktu s očami, pokožkou alebo odevom.
- P263 – Zabráňte kontaktu počas tehotenstva a dojčenia.
- P264 – Po manipulácii starostlivo umyte...
- P270 – Pri používaní výrobku nejedzte, nepite ani nefajčite.
- P271 – Používajte iba na voľnom priestranstve alebo v dobre vetranom priestore.
- P272 – Je zakázané vyniesť kontaminovaný pracovný odev z pracoviska.
- P273 – Zabráňte uvoľneniu do životného prostredia.
- P280 – Noste ochranné rukavice/ochranný odev/ochranné okuliare/ochranu tváre.

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

NARIADENIE EURÓPSKEHO PARLAMENTU A RADY (ES) č. 1272/2008

Výstražné upozornenie: je veta priradená určitej triede a kategórii nebezpečnosti, ktorá opisuje povahu nebezpečnosti nebezpečnej látky alebo zmesi a v ktorej sa prípadne uvádza aj stupeň nebezpečnosti;

Bezpečnostné upozornenie: je veta, ktorá opisuje odporúčané opatrenia na minimalizovanie nepriaznivých účinkov alebo zabránenie nepriaznivým účinkom, ktoré vyplývajú z expozície nebezpečnej látky alebo zmesi pri jej používaní alebo zneškodňovaní;

Výstražné upozornenia:

Na etikete sa uvádzajú príslušné výstražné upozornenia v súlade s klasifikáciou nebezpečnej látky alebo zmesi. Znenie výstražných upozornení je v súlade s prílohou III.

Bezpečnostné upozornenia:

Na etikete sa uvádzajú príslušné bezpečnostné upozornenia. Znenie bezpečnostných upozornení je v súlade s časťou 2 prílohy IV.

Výstražné upozornenie (Viet H)

- H200 – Nestabilné výbušniny.
- H201 – Výbušnina, nebezpečenstvo rozsiahleho výbuchu.
- H202 – Výbušnina, závažné nebezpečenstvo rozletenia úlomkov.
- H203 – Výbušnina, nebezpečenstvo požiaru, výbuchu alebo rozletenia úlomkov.
- H204 – Nebezpečenstvo požiaru alebo rozletenia úlomkov.
- H205 – Nebezpečenstvo rozsiahleho výbuchu pri požari.
- H220 – Mimoriadne horľavý plyn.
- H221 – Horľavý plyn.
- H222 – Mimoriadne horľavý aerosól.
- H223 – Horľavý aerosól.
- H224 – Mimoriadne horľavá kvapalina a pary.
- H225 – Veľmi horľavá kvapalina a pary.
- H226 – Horľavá kvapalina a pary.
- H228 – Horľavá tuhá látka.
- H240 – Zahrievanie môže spôsobiť výbuch.
- H241 – Zahrievanie môže spôsobiť požiar alebo výbuch.
- H242 – Zahrievanie môže spôsobiť požiar.
- H250 – Pri kontakte so vzduchom sa spontánne vznieti.
- H251 – Samovoľne sa zahrieva; môže sa vznietiť.
- H252 – Vo veľkých množstvách sa samovoľne zahrieva; môže sa vznietiť.
- H260 – Pri kontakte s vodou uvoľňuje horľavé plyny, ktoré sa môžu spontánne zapáliť.
- H261 – Pri kontakte s vodou uvoľňuje horľavé plyny.
- H270 – Môže spôsobiť alebo prispieť k rozvoju požiaru; oxidačné činidlo.
- H271 – Môže spôsobiť požiar alebo výbuch; silné oxidačné činidlo.
- H272 – Môže prispieť k rozvoju požiaru; oxidačné činidlo.
- H280 – Obsahuje plyn pod tlakom, pri zahriatí môže vybuchnúť.
- H281 – Obsahuje schladený plyn; môže spôsobiť kryogénne popáleniny alebo poranenia.
- H290 – Môže byť korozívna pre kovy.
- H300 – Smrteľný po požití.
- H301 – Toxický po požití.

PRACOVNÉ INŠTRUKCIE

Zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

- H302 – Škodlivý po požití.
 H304 – Môže byť smrteľný po požití a vniknutí do dýchacích ciest.
 H310 – Smrteľný pri kontakte s pokožkou.
 H311 – Toxický pri kontakte s pokožkou.
 H312 – Škodlivý pri kontakte s pokožkou.
 H314 – Spôsobuje vážne poleptanie kože a poškodenie očí.
 H315 – Dráždi kožu.
 H317 – Môže vyvolať alergickú kožnú reakciu.
 H318 – Spôsobuje vážne poškodenie očí.
 H319 – Spôsobuje vážne podráždenie očí.
 H330 – Smrteľný pri vdýchnutí.
 H331 – Toxický pri vdýchnutí.
 H332 – Škodlivý pri vdýchnutí.
 H334 – Pri vdýchnutí môže vyvolať alergiu alebo príznaky astmy, alebo dýchacie ťažkosti.
 H335 – Môže spôsobiť podráždenie dýchacích ciest.
 H336 – Môže spôsobiť ospalosť alebo závraty.
 H340 – Môže spôsobovať genetické poškodenie .
 H341 – Podozrenie, že spôsobuje genetické poškodenie .
 H350 – Môže spôsobiť rakovinu .
 H351 – Podozrenie, že spôsobuje rakovinu .
 H360 – Môže spôsobiť poškodenie plodnosti alebo nenarodeného dieťaťa .
 H361 – Podozrenie, že spôsobuje poškodenie plodnosti alebo nenarodeného dieťaťa
 H362 – Môže spôsobiť poškodenie u dojčených detí.
 H370 – Spôsobuje poškodenie orgánov .
 H371 – Môže spôsobiť poškodenie orgánov .
 H372 – Spôsobuje poškodenie orgánov pri dlhšej alebo opakovanej expozícii *expozície nevyvolávajú nebezpečenstvo*>.
 H373 – Môže spôsobiť poškodenie orgánov pri dlhšej alebo opakovanej expozícii *spôsobu expozície nevyvolávajú nebezpečenstvo*>.
 H400 – Veľmi toxický pre vodné organizmy.
 H410 – Veľmi toxický pre vodné organizmy, s dlhodobými účinkami.
 H411 – Toxický pre vodné organizmy, s dlhodobými účinkami.
 H412 – Škodlivý pre vodné organizmy, s dlhodobými účinkami.
 H413 – Môže mať dlhodobé škodlivé účinky na vodné organizmy.
- EUH 001 – V suchom stave výbušný.
 EUH 006 – Výbušné pri kontakte alebo bez kontaktu so vzduchom.
 EUH 014 – Prudko reaguje s vodou.
 EUH 018 – Pri použití môže vytvárať horľavú/výbušnú zmes pár so vzduchom.
 EUH 019 – Môže vytvárať výbušné peroxidy.
 EUH 044 – Riziko výbuchu pri zahrievaní v uzavretom priestore.
 EUH 029 – Pri kontakte s vodou uvoľňuje toxický plyn.
 EUH 031 – Pri kontakte s kyselinami uvoľňuje toxický plyn.
 EUH 032 – Pri kontakte s kyselinami uvoľňuje veľmi toxický plyn.
 EUH 066 – Opakovaná expozícia môže spôsobiť vysušenie alebo popraskanie pokožky.
 EUH 070 – Toxické pri kontakte s očami.
 EUH 071 – Žieravé pre dýchacie cesty.
 EUH 059 – Nebezpečný pre ozónovú vrstvu.
 EUH 201 – Obsahuje olov o. Nepoužívajte na povrchy, ktoré by mohli žuť alebo obľizovať deti.
 EUH 201A – Pozor! Obsahuje olov o.